



**Ambulante Rehabilitation/Therapie** zur Bewältigung von Suchtproblemen bei Abhängigkeit von Alkohol, Medikamenten, Cannabis, Kokain, Heroin, Glücksspiel, Medien, Internet u. a.

**Akupunkturbehandlung** zur Regulierung von Entzugssymptomatik, zur Stabilisierung und Unterstützung in Krisen.

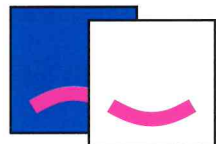
**Nachsorge** nach stationärer oder ambulanter Rehabilitation zur weiteren Stabilisierung.

*Das Lukas Suchthilfezentrum ist von den Renten- und Krankenversicherungen als ambulante Rehabilitationseinrichtung anerkannt.*

Vereinbaren Sie einen Beratungstermin unter:

040-970770

**Lukas**  
Suchthilfezentrum  
Hamburg-West



**Diakonie**  Diakonisches Werk  
Hamburg-West/Südholstein

Luruper Hauptstr. 138 · 22547 Hamburg  
[www.lukas-suchthilfezentrum.de](http://www.lukas-suchthilfezentrum.de)

## Mögliche Ziele in einer ambulanten Rehabilitation/Therapie

In einer ambulanten Rehabilitation können neben individuellen Zielen folgende Themenschwerpunkte bearbeitet werden:

- ✓ Stärkung der Abstinenz- bzw. der Veränderungsmotivation.
- ✓ Maßnahmen der Rückfallvorbeugung.
- ✓ Aufbau von Lebenszufriedenheit ohne Suchtmittel/Suchtverhaltensweisen.
- ✓ Ausbau der persönlichen Fähigkeiten und Stärken.
- ✓ Abgrenzung und Nein-Sagen lernen.
- ✓ Auseinandersetzung und Umgang mit Gefühlen wie z. B. Freude, Trauer und Wut.
- ✓ Abbau von Schuldgefühlen.
- ✓ Umgang mit Einsamkeit, Langeweile, Ängsten und Depression.
- ✓ Auseinandersetzung mit der Rolle als Frau/Mann.
- ✓ Erhaltung und Wiederherstellung der Arbeitsfähigkeit.
- ✓ Klärung der beruflichen Situation, ggf. berufliche Wiedereingliederung.
- ✓ Mehr Zufriedenheit in allen wesentlichen Lebensbereichen wie Freizeit, Beruf, Partnerschaft/Familie, Gesundheit, im Umgang mit anderen Menschen und in der finanziellen Lebensgestaltung.

Vereinbaren Sie einen Beratungstermin unter:

040-970770